



REGULAMENTO 3ª CORRIDA RÚSTICA NO LIMITE – 2024

Em comemoração aos 08 anos da Equipe No Limite

1. INTRODUÇÃO

A 3ª Corrida Rústica no Limite, é uma iniciativa da Equipe No Limite Corrida de Rua em parceria com o Sest Senat Curvelo que visa incentivar a prática da corrida de rua e proporcionar aos seus praticantes um espírito de solidariedade, competitividade e interação. Assim, este evento esportivo tem como objetivo proporcionar qualidade de vida e bem-estar físico e mental.

2. EVENTO ESPORTIVO

O evento, será realizado no **dia 01 de dezembro de 2024**, domingo, com **largada no Sest Senat (Av. Doutor Dalton Moreira Canabrava,1153 – Maria Amália** na cidade de Curvelo/MG, **às 08:00 horas**, sendo que a partir das 07:30 horas está previsto o aquecimento dos atletas.

3. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições terão início no dia 27 de agosto de 2024, através do site: www.atalaiachronos.com.br, limitadas inicialmente a 200 (duzentos) atletas, sendo encerradas no dia 17 de novembro de 2024, ou a critério da Comissão Organizadora, em qualquer tempo e hora. A forma de pagamento da inscrição será o pix ou cartão de crédito. Para inscrição utilizando cartão de crédito será permitido o parcelamento de acordo com a operadora do cartão de crédito. Após a confirmação do pagamento será gerado na plataforma de inscrição www.atalaiachronos.com.br “, o comprovante de confirmação.

O valor de cada inscrição será definido conforme os lotes de pagamento abaixo mais **doação de 1kg de alimento não perecível**.



NÚMERO DO LOTE	PERÍODO	VALOR EM R\$
Lote com camiseta - corrida e caminhada	De 02/09/2024 a 10/10/2024	R\$ 85,00 pix R\$ 86,57 cartão de crédito
Lote sem camiseta - corrida e caminhada	De 02/09/2024 a 17/11/2024	R\$ 75,00 pix R\$ 76,38 cartão de crédito
Lote sem camiseta - corrida kids	De 02/09/2024 a 17/11/2024	R\$ 22,00 pix R\$ 22,41 cartão de crédito

Os alimentos arrecadados serão destinados para instituições com sede na cidade de Curvelo.

Não haverá inscrição no dia da corrida.

4. DO KIT

Os atletas que se inscreverem e tiverem **pagamento confirmado** até a data limite de 10/10/2024 será composto de: camiseta, número de peito personalizado, chip e 04 alfinetes.

Observação: O kit sem camiseta será composto de número de peito personalizado, chip e 04 alfinetes.

O kit sem camiseta para corrida kids será composto de número de peito e 4 alfinetes, ou seja, sem chip.

Todos os inscritos serão acobertados por seguro atleta.

Tabela de medida corporal Feminino
referência ABNT

Tamanho	A Circunferência Do Torax	B Circunferência Da Cintura	C Circunferência Do Quadril
PP	80	66	88
P	88	74	94
M	96	82	102
G	104	90	110
GG	112	98	118
XG	124	110	130
XGG	136	122	142
EG	142	128	148
EGG	148	134	154

Utilize uma fita métrica para tirar as medidas da circunferência do seu corpo e compare com a tabela acima.

Tabela de medida corporal Masculino
referência ABNT

Tamanho	A Circunferência Do Torax	B Circunferência Da Cintura	C Circunferência Do Quadril
PP	92	74	90
P	96	78	94
M	104	86	102
G	112	94	110
GG	120	102	118
XG	128	110	126
XGG	136	119	134
EG	140	124	138
EGG	144	130	142

Utilize uma fita métrica para tirar as medidas da circunferência do seu corpo e compare com a tabela acima.



FAIXA ETÁRIA

As faixas etárias masculinas e femininas serão definidas, conforme a tabela a seguir:

- 16 a 20 anos;
- 21 a 30 anos;
- 31 a 40 anos;
- 41 a 50 anos;
- 51 a 60 anos
- 61 anos acima.

5. IDADE MÍNIMA

A idade mínima exigida para a participação na 3ª Corrida Rústica no Limite, é de **16 (dezesseis)** anos de idade, ficando o ATLETA sujeito às penalidades da lei vigente caso não cumpra a referida determinação. A idade mínima para participação da caminhada é de **8 (oito)** anos de idade. A idade mínima para participação da corrida kids é de 4 a 6 anos para distância de 50 m e de 7 a 12 anos para distância 100 m. Os Atletas menores de 18 anos, para confirmar a inscrição, deverão apresentar autorização do responsável legal, devidamente assinada e entregue na retirada do chip e número de peito. (modelo da autorização em anexo).

Para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é considerada a idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

6. PERCURSO

Os percursos da 2ª Corrida Rústica no Limite, serão:

- **Caminhada 2 km;**
- **Corrida 5 km;**
- **Corrida Kids 50 m**
- **Corrida kids 100 m**



7. NÚMERO DE PEITO E CHIP

Aos atletas **inscritos na modalidade de corrida de 5 km** serão fornecidos juntamente com o número de peito, um chip RFID (Identificação por rádio frequência) que será afixado no tênis e ficarão de recordação para o atleta.

8. CRONOMETRAGEM

A apuração da prova será através de sistema de Cronometragem (chip), realizado pela Empresa Atalaia Chronos. O resultado será disponibilizado no site: www.atalaiachronos.com.br em até dois dias após o evento.

A classificação oficial dos ATLETAS será definida conforme sua colocação (tempo bruto / ordem de CHEGADA).

Haverá certificado de participação que será disponibilizado ao atleta no site acima referenciado em até 10 dias após a realização do evento.

9. PREMIAÇÃO

a. TROFÉU

- Troféu para os **05 (cinco)** primeiros colocados **Geral Masculino e Feminino**, na distância de 5 km e conforme quadro abaixo:

Geral Masculino 5 km		Geral Feminino 5 km	
1º lugar	Troféu	1º lugar	Troféu
2º lugar	Troféu	2º lugar	Troféu
3º lugar	Troféu	3º lugar	Troféu
4º lugar	Troféu	4º lugar	Troféu
5º lugar	Troféu	5º lugar	Troféu

Troféu para o **primeiro e segundo colocado** nas faixas etárias na distância de 5 km conforme quadro abaixo:



Geral Masculino 5 km		Geral Feminino 5 km	
16 a 20 anos	Troféu para 1º e 2º lugar Lugar na faixa etária	16 a 20 anos	Troféu para 1º e 2º Lugar na faixa etária
21 a 30 anos		21 a 30 anos	
31 a 40 anos		31 a 40 anos	
41 a 50 anos		41 a 50 anos	
51 a 60 anos		51 anos acima	
61 anos acima		61 anos acima	

Não haverá premiação em dinheiro.

Não haverá dupla premiação.

b. MEDALHAS

Aos atletas devidamente inscritos que concluírem a prova receberão medalha de participação.

10. PONTOS DE HIDRATAÇÃO

Haverá pontos de hidratação conforme quadro abaixo:

DISTÂNCIA	QUANTIDADE
5 KM	01
2 KM caminhada	01

11. MESA DE FRUTAS

Haverá mesa de frutas para os atletas participantes do evento.

12. DA ENTREGA DO KIT

O kit será entregue ao atleta **na Sede do Sest Senat – Curvelo**, localizado na Avenida Doutor Dalton Moreira Canabrava, 1153 - mediante **doação de 01 kg de**



alimento não perecível em data e horário a ser definido e divulgado nas redes sociais e no grupo de whatsapp que será criado para envio de informações sobre o evento.

Os inscritos que residem em outras cidades, caso não consigam retirar o kit antes da prova, poderão retirar o kit atleta no dia 01/12/2024 no horário das 06:10 às 07:10 horas.

Estou ciente de que a retirada de kit da Prova Presencial deverá ser realizada preferencialmente por mim ou que um terceiro poderá retirá-lo mediante apresentação de cópia do meu documento de identificação com foto (RG ou CNH).

13. REGRAS GERAIS

O ATLETA expressamente declara que está em boas condições de saúde e capacidade atlética, e que não tem ciência de portar nenhuma doença ou enfermidade, sobretudo cardíaca, viral de alta taxa de transmissão como COVID-19 (Coronavirus) e similares, que impossibilite sua participação.

A responsabilidade do uso do número de peito, chip e fixação é exclusivamente do ATLETA, sendo pessoal e intransferível.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, sob as penalidades da lei vigente, declara que leu e aceitou todas as disposições deste regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de imagem, caso haja captação e/ou exposição (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e/ou fotos, mídias sociais, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros EVENTOS ou eventos e serviços complementares, em decorrência do uso dessas imagens, ou nas ações acima descritas realizadas pela Comissão organizadora e/ou seus parceiros comerciais, tanto em seu nome bem como de seus sucessores.



Haverá atendimento emergencial quando eventualmente for necessário aos ATLETAS inscritos, serviço de apoio médico para prestar o 1º atendimento. A continuidade do atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o ATLETA venha a ter durante ou após a Prova em virtude de sua participação nesta.

O evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação aos participantes.

Será disponibilizado aos atletas acesso a água.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição, deverá ser feita, por escrito, até 10 (dez) minutos após a divulgação dos resultados;

O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, estando em boas condições de saúde e apto a prática de esportes, isentando de qualquer responsabilidade, os Realizadores e organizadores, em seu nome e de seus sucessores.

Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza a Comissão Organizadora e a Atalaia Chronos a enviar mensagens no e-mail cadastrado de informativos técnicos e orientações sobre a prova e sobre a organização,

O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta do ATLETA, sendo seu uso obrigatório e qualquer mutilação ao número implicará na desclassificação do ATLETA.

A Comissão Organizadora se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO, informando estas alterações no site do EVENTO e/ou na retirada de número de peito e/ou chip, ocasião em que o ATLETA deverá reiterar se deseja, ou não, participar da prova.

Poderá a Comissão Organizadora, a seu critério, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais, situações de adequação do viário da cidade em atendimento à municipalidade e órgãos públicos, alterar o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários.

Não haverá devolução do valor pago referente a inscrição.



Não será possível troca de inscrições, considerando que o seguro atleta é individual e intransferível.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela ORGANIZAÇÃO.

O croqui do percurso será disponibilizado oportunamente.

14. PRIVACIDADE DE DADOS E USO DAS INFORMAÇÕES

A Comissão Organizadora e a Atalaia Chronos declaram que a coleta de dados solicitados por ocasião da inscrição e preenchimento do cadastro tem por finalidade a inclusão do participante na organização do EVENTO 3ª Corrida Rústica no Limite.

15. INFORMAÇÕES

Equipe no Limite: (38) 9 9922-2154

REALIZAÇÃO:



APOIO:

**SEST
SENAT**



TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, _____,
portador (a) do RG nº _____ e do CPF nº _____,
DECLARO para os devidos fins de direito que, na qualidade de (pai, mãe, tutor legal) _____, autorizo o(a) menor, _____, nascido(a) em ___/___/___, portador (a) do RG nº _____, a participar do evento de corrida denominado “**3ª Corrida Rústica No Limite - CURVELO – MG**”, na data de 01/12/2024, aceitando o Regulamento Oficial, assumindo integralmente a responsabilidade pela sua presença e pelos riscos inerentes à participação. Concordo e conheço

_____, ____ de _____ de 2024.

Assinatura do(a) Responsável

OBS.: A autorização deverá estar acompanhada de uma cópia (simples) do documento de identidade do responsável e entregue a organização na retirada do chip e número de peito.